



Championnats valaisans / Einkampfmeisterschaften

Vendredi - Freitag / 25 septembre - 25. September 2020

Horaire définitif									
	MAN - U20M Hommes-Juniors .../2002	U18M Cadets A 2003/2004	U16M Cadets B 2005/2006	U14M Ecoliers A 2007/2008	WOM Dames + Jun. .../2002	U18W Cadettes A 2003/2004	U16W Cadettes B 2005/2006	U14W Ecolières A 2007/2008	
18h30	Disque		100m Haies	Longueur 1/2			Hauteur 1/2	Javelot gr. 1	18h30
18h45					100m Haies	100m Haies			18h45
19h15								Javelot gr. 2	19h15
19h45	Longueur 1	Longueur 1	Haut 1		Longueur 2 Disque	Longueur 2 Disque	80m Haies		19h45
19h55		Javelot		80m Haies					19h55
20h10							Poids 1/2	60m Haies	20h10
20h30									20h30
20h35	1500 m	1500m							20h35
20h45				Disque	1500m	1500m		Hauteur 1/2	20h45
21h00	Poids 1		Javelot				Disque		21h00
21h10	400m	400m			Poids 2 400m	Poids 2			21h10

N'oubliez pas de cocher la discipline choisie 1 heure avant.



Championnats valaisans / Einkampfmeisterschaften
 Dimanche - Sonntag / 27 septembre - 27. September 2020

Horaire définitif													
🕒	MAN - U20M Hommes - Juniors .../2000/2001/2002	U18M Cadets A 2003/2004	U16M Cadets B 2005/2006	U14M Ecoliers A 2007/2008	U12M Ecoliers B 2009/2010	U10M Ecoliers C 2011/2012	WOM-U20W Dames + Jun. .../2002	U18W Cadettes A 2003/2004	U16W Cadettes B 2005/2006	U14W Ecolières A 2007/2008	U12W Ecolières B 2009/2010	U10W Ecolières C 2011/2012	🕒
09h00		Hauteur 1	Disque	Javelot Gr. 1	60m Elim.		Hauteur 2	Hauteur 2	Long 1/2	Long 3/4/5			09h00
09h20		Poids 1									60m Elim.		09h20
09h50				60m Elim.									09h50
10h10				Javelot Gr. 2						60m Elim.			10h10
10h15			Poids 1		Long 3/4/5						Hauteur 2/3		10h15
10h30	Perche Dép. 3m20		Perche Dép. 3m20										10h30
10h40									80m Elim.	Disque			10h40
11h00							Javelot	Javelot					11h00
11h10			80m Elim.										11h10
11h15						Balle 1/2							11h15
11h20		100m Elim.	Long 1/2										11h20
11h25	100m Elim.												11h25
11h30	Hauteur 1							100m Elim				Long 3/4	11h30
11h40											60m 1/2 Fin.		11h40
11h50										60m 1/2 Fin.			11h50
11h55					60m 1/2 Fin.								11h55
12h00	Marteau			60m 1/2 Fin.			Marteau						12h00
12h45						60m							12h45
13h00									Javelot				13h00
13h15				Poids 1/2	Balle 1/2							60m	13h15
13h30	Perche Dép. 2m20	Disque Perche	Perche Dép. 2m20					Perche Dép. 2m20	Perche Dép. 2m20				13h30
13h45											60m Finale		13h45
13h50										60m Finale			13h50
13h55					60m Finale								13h55
14h00				60m Finale									14h00
14h05									80m Finale				14h05
14h10			80m Finale										14h10
14h15		100m Finale											14h15
14h20	100m Finale											Balle 1/2	14h20
14h25				Hauteur 1/2			100m Finale						14h25
14h30								100m Finale					14h30
14h50					60m haies								14h50
15h00						Long 3/4/5					60m haies		15h00
15h15													15h15
15h20	800m	800m									Balle 1/2		15h20
15h25							800m	800m					15h25
15h30	Javelot				Hauteur 2								15h30
15h35									600m				15h35
15h40			600m										15h40
15h45										600m			15h45
15h50				600m									15h50
16h00	200m												16h00
16h05		200m											16h05
16h10							200m						16h10
16h15								200m					16h15
16h30											1000m		16h30
16h40					1000m								16h40

N'oubliez pas de cocher la discipline choisie 1 heure avant