



Newsletter – octobre 2016

AMIGNE
DE VÉTROZ
LE VIN AUX ABEILLES



RAIFFEISEN



PHYSIOTHERAPIE
DES GALERIES SEDUNOISES
S. ELSIG - M. BRUNOLD
WWW.PHYSIOFORME.CH

Championnats vétrozains

Le 15 octobre dernier, plus de 90 athlètes du club ont participé aux championnats vétrozains à la salle de Bresse à Vétroz. A ceux-ci est venu s'ajouter un invité de luxe, à savoir Flavien Antille, vice-champion suisse du décathlon. Ce-dernier nous a fait l'honneur de sa présence, lui qui est venu « tout simplement » se confronter à ses amis de l'athlétisme, dans une ambiance conviviale, fêtant ainsi la fin de la saison.

Comme l'objectif de cette rencontre était avant tout la convivialité plus que la performance, nous n'allons pas relever ici les podiums, les résultats étant en ligne sur notre site. Ce qu'il faut surtout relever, c'est la belle ambiance dans laquelle s'est déroulée cette compétition multiple, qui a permis aux jeunes et moins jeunes de s'affronter sur le sprint, le lancer de la balle ou du poids et le saut en hauteur ou en longueur.

Au terme de la journée, une sympathique pasta-party a réuni plus de 100 personnes.

Un grand merci finalement à tous les bénévoles, notamment les parents qui ont joué le jeu de donner quelques heures de leur temps pour nous épauler dans l'organisation de cette journée.

Sortie du comité – entraîneurs et membres d'honneur

Depuis quelques années, les membres du comité, les entraîneurs, les membres d'honneur ainsi que les personnes méritantes, toutes ces personnes qui travaillent (souvent dans l'ombre) pour permettre la bonne marche du club, sont invitées à participer à une sortie.

Après la sortie à Athletissima de l'année passée, cette année nous sommes remontés dans le temps, jusqu'à la période médiévale.

En effet, nos 33 compères se sont retrouvés vêtus tels des Dames et Sirs de l'époque,



dans les ruelles du Bourg de Saillon. Accompagnés par les troubadours de la Bayardine, nous avons vécu un super-spectacle fort sympathique, au rythme des danseurs, conteurs, chanteurs, jongleurs, dresseurs de rapaces, mendiants, et autres personnages,... qui ont animé ce repas composés de nombreux plats d'époque.

J'en profite donc pour remercier sincèrement encore une fois toutes ces personnes qui font de ce club ce qu'il est.

Cartes-club Athleticum

Si ce n'est pas encore fait, tous les membres du club vont prochainement recevoir une nouvelle carte-club Athleticum.

Cette carte permet à son détenteur d'obtenir un rabais de 10% sur ses achats dans les magasins de sport Athleticum. Grâce à cette carte, le club reçoit également une petite ristourne sur l'ensemble des achats de ses membres.

Donc pour tous vos besoins en termes de vêtements ou de matériel de sport, pensez à Athleticum ! Tout le monde en ressort gagnant.

Finalement, cette carte permet aussi de bénéficier 2x par année de la semaine-Club, durant laquelle vous pourrez bénéficier de 20% de rabais sur l'ensemble des articles en magasin.

Et ça tombe bien puisque cette prochaine semaine-club (voir même 2 semaines entières), aura lieu du 7 au 19 novembre prochain. Profitez-en !



athleticum
home of sports

-20%
sur tout
l'assortiment!*

du 7 au 19 novembre

Réunions avec les parents

Ces dernières semaines, notre cheffe technique, Nathalie, a organisé, avec les entraîneurs des groupes, des réunions pour les parents. L'objectif était de permettre aux parents de rencontrer les entraîneurs de leur(s) enfant(s) et vice-versa, de connaître le fonctionnement général du club et de prendre connaissance des prestations que nous offrons mais aussi des attentes que nous avons vis-à-vis de nos membres.

Nous avons été très satisfaits de ces 4 réunions, non seulement au niveau de son taux de participation mais également par les bons retours que nous avons eu.

Alors un grand merci à vous les parents pour votre participation et votre soutien et bravo à Nathalie et aux entraîneurs pour l'initiative et l'organisation.

Découvrez nos membres – T'es qui toi ?

Afin de permettre à nos lecteurs de découvrir des athlètes ou des membres de l'encadrement, chaque newsletter contient un ou plusieurs portraits d'athlète et/ou d'un membre de l'encadrement (membre du comité, entraîneur,...) Chaque interviewé devra désigner à son tour la prochaine personne qui remplira le questionnaire. Découvrons dans cette newsletter les petits secrets de nos athlètes Clara Germanier, Lucie Vouillamoz et de notre entraîneur Adeline Vouillamoz :



Nom : Germanier

Prénom : Clara

Date de naissance : 3 mai 2005

Domicile : Vétroz

Ta principale qualité : joyeuse

Ton principal défaut : tête en l'air

Tes hobbies (à part l'athlétisme) : ski, piscine, bricolage, jouer avec mes copines, me promener avec mon chien et la lecture.

Ton / tes entraîneur(s) actuel(s) : Véronique et Daniel

Décris-le(s) en quelques mots : Véronique : gentille, drôle et toujours à l'écoute.

Daniel : compétiteur, excellent formateur des disciplines techniques.

Tes principaux records ? : 60m = 9.91 et 1000 m = 3.44.

Tes prochains objectifs ? : Amélioration de tous mes records.

La/les performance(s) qui t'a fait le plus plaisir jusqu'à aujourd'hui ? : Mon bon résultat sur 1000m

Ta/tes discipline(s) préférée(s) : la longueur et la hauteur

Comment as-tu découvert l'athlétisme ? Grâce à ma grande soeur

Pour moi, le CA Vétroz c'est... : Là où je croise mes amies en pratiquant mon sport favori.

Les instants de joie que j'attends avec impatience durant la semaine.

Une ambiance amicale et sympa.

Nom : Vouillamoz

Prénom : Lucie

Date de naissance : 13.03.16

Domicile : Haute-Nendaz

Ta principale qualité : souriante

Ton principal défaut : timide

Tes hobbies (à part l'athlétisme) : vélo, cirque et guitare

Ton / tes entraîneur(s) actuel(s) : Estelle, Delphine et Steve

Décris-le(s) en quelques mots : gentils - cool

Tes principaux records ? : hauteur 1m21

Tes prochains objectifs ? : hauteur 1m24

La/les performance(s) qui t'a fait le plus plaisir jusqu'à aujourd'hui ? : hauteur , longueur 1000m



Ta/tes discipline(s) préférée(s) : hauteur, 1000m

Comment as-tu découvert l'athlétisme ? par ma maman

Pour moi, le CA Vétroz c'est... : un club génial

Les instants de joie que j'attends avec impatience durant la semaine.

Une ambiance amicale et sympa.



Nom : Vouillamoz

Prénom : Adeline

Date de naissance : 1981

Domicile : Haute-Nendaz

Ta principale qualité : serviable

Ton principal défaut : soucieuse

Tes hobbies (à part l'athlétisme) : ski vélo randonnées

Ton « job » au sein du club : entraîneur

Comment as-tu atterri au CA Vétroz ? : je connaissais les membres du comité et beaucoup de jeunes nendards s'entraînent à Vétroz

Si tu as été athlète, quels sont tes principaux records et disciplines ? : je ne m'en souviens plus Mais, je pratiquais le 100m haies et le lancer du javelot.

Si tu es entraîneur, quel groupe entraînes-tu ? peux-tu le présenter en quelques mots ? :

Les U10 le lundi soir

C'est un groupe motivé et dynamique.

Pour moi, le CA Vétroz c'est... : une bonne ambiance avec un esprit familial.

En bref...

- La saison étant désormais bouclée au niveau sportif, notre statisticien David a épluché tous les résultats du club afin de mettre à jour les statistiques. Ces dernières ont été mises en ligne sur notre site.
- De son côté également, Kevin Pacios ayant rangé marteau, disque et poids pour quelques semaines, a eu le temps de mettre des centaines de photos en lignes, concernant les compétitions et autres événements de cette saison.
- Belle vidéo de Laurent Carron qui nous résume sa saison : <https://www.youtube.com/watch?v=XpMI8G74n5g>
- Rappel ! Un moyen de rester informé des dernières nouvelles du club et de vivre certains événements quasiment en direct : rejoignez notre groupe Facebook ! <https://www.facebook.com/groups/cavetroz/>

A vos agendas !

12.11.2016 : Corrida d'Octodure à Martigny

18.11.2016 : AG + souper du CA Vétroz

26.11.2016 : Tournée cantonale de cross – 1^{ère} manche à Collombey

10.12.2016 : Course Titzé de Noël à Sion

17.12.2016 : UBS Kids Cup Team à Martigny

21.12.2016 : Goûter du Père-Noël

Sportives salutations et à bientôt !