



# CA VETROZ

Newsletter du 26 janvier 2014

**RAIFFEISEN**



## Bon début d'année pour les athlètes du CA Vétroz

Après les fêtes, ce n'est pas toujours évident de se « remettre en marche » avec les quelques excès accumulés. Mais nos athlètes ont pris garde à continuer à s'entraîner durement durant cette période, car la première compétition importante pour cette saison, à savoir les championnats VS U16 et plus âgés en salle, étaient très proche du début d'année. C'est donc le 11 janvier que nos athlètes U16 et plus âgés se sont rendus à Aigle. Une première pour nos « jeunes » de 2000, de se retrouver dans une si grande salle, dans une ambiance sérieuse et au côté de certains grands athlètes VS et CH.

Au final, 8 médailles reviennent au CA Vétroz ainsi que de très jolies performances qui laissent présager une belle saison 2014.

Bravo à nos athlètes et merci aux coachs (Nathalie, Michaël, Grégoire et Steve) pour leur encadrement ainsi qu'aux bénévoles (Julien Roh, Laurent Carron, Olivier Pacios et Grégoire Gaillard) pour leur aide à l'emplacement de hauteur. Les résultats complets ainsi que des photos se trouvent sur le site du CA Vétroz.

Ces exploits n'ont malheureusement pas pu être réitérés le week-end suivant lors des championnats romands en salle, car un problème technique avec le toit de la salle a forcé les organisateurs à annuler la compétition.

Du côté des cross, ça continue à courir ! Après le 1<sup>er</sup> cross de Monthey, le 2<sup>ème</sup> cross s'est couru à St-Maurice, le 18 janvier passé. De belles performances également, qui permettent à certains de nos athlètes de pointer en tête du classement intermédiaire de la tournée cantonale 2014. Le classement intermédiaire se trouve dans les résultats du site de la FVA ([www.fva-wlv.ch](http://www.fva-wlv.ch)).

Le jour du cross de St-Maurice, les cadres VS de fond se sont rendus au cross international de Lausanne, délégation dont Martin Masserey faisait partie. Au final, une très belle 10<sup>ème</sup> place pour ce dernier.

Bravo à tous et continuez ainsi !



## Les évènements 2014 pour le CA Vétroz

Lors de sa dernière séance du mois de janvier, le comité a validé les organisations suivantes pour l'année 2014 :

- 3 mars : Championnats VS jeunesse en salle à Bresse
- 19 mars : Tournoi interne d'unihockey en salle à Bresse
- 19 avril – 26 avril : Camp des grands au Lavandou (Côte d'Azur)
- 8 mai – 10 mai : Participation à la Suisse Bouge de Chamoson
- 21 mai : Eliminateur Sprint & KM à Sion (organisé par le CA Vétroz)
- 28 mai – 31 mai : Camp des moyens à Ovronnaz
- 30 mai – 31 mai : Camp des jeunes à Vétroz
- 31 mai (à confirmer) : Eliminateur UBS Kids Cup à ??? (recherche en cours, Vétroz n'étant pas possible car les infrastructures (notamment le saut en longueur) ne le permettent pas).
- 13 septembre : 10<sup>ème</sup> édition de la Grimpette des Bedjuis

Outre ces manifestations, les évènements suivants doivent encore être planifiés :

- Championnats vétrozains 2014 (en salle)
- Sortie du comité/entraîneurs/membres d'honneur (été-automne)
- Souper annuel du CA Vétroz (1 année sur 2 nous organisons une sortie estivale, l'autre un souper)

Comme vous pouvez le constater, le comité et les responsables de ces organisations ont du pain sur la planche pour 2014, nous comptons donc impérativement sur le soutien des parents et la présence des athlètes !

## Quelques rappels de base à tous nos athlètes

Nous nous permettons de vous rappeler quelques « règles de base » instaurées au sein du CA Vétroz, afin de favoriser la bonne marche de notre club :

- Chaque athlète doit être en possession d'un matériel adéquat pour le sport, ainsi que d'au moins 2 paires de baskets, dont une propre et destinée à la salle. De même, avant d'entrer dans la salle, merci de nettoyer vos chaussures.
- Chaque athlète portera obligatoirement la liquette, top ou pull à manche longue **bleu clair** lors d'une compétition, le t-shirt bleu roi d'entraînement n'est pas permis. Pour tout besoin matériel, contactez Joanne Granger (joanne@cavetroz.ch)
- Toute absence aux entraînements doit être excusée auprès de l'entraîneur
- L'objectif du CA Vétroz est de permettre à toute personne de s'adonner aux joies du sport à un prix modique. Pour cela de nombreuses personnes s'investissent de manière bénévoles et sans compter pour permettre au club de fonctionner. Nous comptons donc sur le soutien des parents et la nombreuse présence des athlètes lors des compétitions et des organisations.

Merci ! ☺

## Découvrez nos membres – T'es qui toi ?

Afin de permettre à nos lecteurs de découvrir des athlètes ou des membres de l'encadrement, chaque newsletter contiendra désormais un portrait d'un athlète et/ou d'un membre de l'encadrement (membre du comité, entraîneur,...) Chaque interviewé devra désigner la prochaine personne qui remplira le questionnaire. Découvrons dans cette newsletter les petits secrets de Samuel Roh :

**Nom** : Roh

**Prénom** : Samuel

**Date de naissance** : 2 novembre 2000

**Domicile** : Vétroz

**Ta principale qualité** : serviable

**Ton principal défaut** : parle trop souvent

**Tes hobbies (à part l'athlétisme)** : jouer (surtout à l'ipod) , inviter des amis ...

**Tes entraîneurs** : Grégoire et Steve

**Décris-les en quelques mots** :

Grégoire : sympa et stricte sur le programme

Steve : décontracté

**Tes principaux records** : aucune idée ^\_^

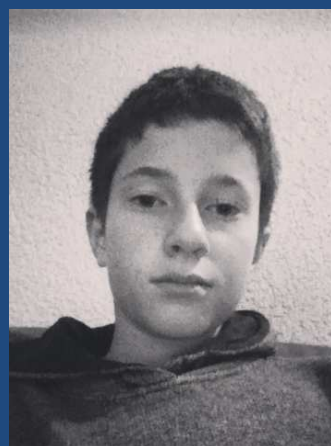
**Tes prochains objectifs** : 20m au javelot et au disque

**La/les performance(s) qui t'a fait le plus plaisir jusqu'à aujourd'hui ?** : 2ème à la kids cup (il y a longtemps)

**Ta/Tes discipline(s) préférée(s)** : tous les lancers (qu'on a appris)

**Comment as-tu découvert le CA** : grâce à des amis

**Pour moi le CA Vétroz c'est...** : une grande famille



## Loto – une belle réussite

Tout comme l'année passée, le loto 2014 du CA peut se targuer d'être le plus grand des lotos vétrozains ! Afin de parer à un manque de place, pour la première fois l'espace situé sous la scène a été mis à disposition afin de permettre à nos nombreux participants de jouer dans les meilleures conditions possibles.

Pour rappel, le loto représente environ le 15% des entrées financières du club, ce que n'est donc pas négligeable !

J'en profite donc pour remercier tous les participants qui sont venus nous soutenir, ainsi que toutes les personnes qui ont œuvrés à la bonne marche de cette organisations, avec une mention particulière à Pierre-Michel Venetz, ancien Président du club, qui annuellement nous apporte un très grand soutien au travers de la magnifique planche de lots qu'il nous « dégotte ». MERCI !

## En bref...

- Bonne chance à Kevin Pacios, Adrien Rey, Kevin Vuistiner et Timothée Moix qui se rendent aujourd'hui avec Nathalie à Macolin au meeting LAC Biel.
- Les premiers rappels pour les cotisations vont partir... merci à tout le monde de payer cette cotisation rapidement, c'est plus facile pour tout le monde ☺.

## A vos agendas !

26 janvier 2014 : Meeting LAC Biel à Macolin

01 février 2014 : Tournée cantonale de cross – 3<sup>ème</sup> manche à Gamsen

08 février 2014 : UBS Kids Cup Team – finale régionale

15 février 2014 : Tournée cantonale de cross – 4<sup>ème</sup> manche et Championnat VS à Sierre

15-16 février 2014 : CS élites en salle à Macolin

23 février 2014 : CS jeunesse en salle à Macolin (U16-U20)

*Sportives salutations et à bientôt !*