



Martin Evéquo, Léna Borer, Thierry Cajoux et Laura Baechler figurent parmi les plus sûrs talents de l'athlétisme valaisan. LE NOUVELLISTE

En Valais, ils sont l'avenir de la discipline

ATHLÉTISME Le Valais romand peut compter sur quelques jeunes prometteurs avant les championnats de Suisse interclubs. La LNA a rendez-vous à Martigny, ce samedi.

PAR CHRISTOPHE.SPAHR@LENOUVELLISTE.CH

L'athlétisme valaisan peut garder le sourire. En 2023, ils ne sont pas moins de huit athlètes à s'être qualifiés pour une compétition internationale: Lore Hoffmann et Julien Bonvin aux Mondiaux et à la Coupe d'Europe par équipes, Valentin Imsand, Justin Fournier, Soraya Becerra et Emma Van Camp aux Européens U20, Noémie Salamin et Loris Pellaz aux Universiades.

Un peu moins de densité au bas de la pyramide

Une telle densité, sur la scène internationale, ça reste exceptionnel et, surtout, très volatil. L'avenir ne sera peut-être pas aussi rose. «Je vis dans le présent, je veux donc profiter de ceux qui sont encore au sommet», sourit Julien Quennoz, entraîneur des sprinters au sein des cadres valaisans. «Nous n'avons jamais eu autant de bons moteurs auxquels les jeunes pouvaient s'identifier.» C'est juste. Même si la nouvelle génération ne remplacera peut-être pas, en quantité et en qualité, les athlètes actuels, elle laisse toutefois entrevoir quelques promesses. «Je n'évoquerai pas le creux de la vague», confirme Nathalie Duc, entraîneuse à la hau-

teur, en se projetant vers l'avenir. «De bons sprinters et de bons lanceurs pointent le bout de leur nez. Mais ils sont encore très jeunes. Quand on travaille dans la formation, il faut accepter qu'il y ait des cycles. Mon vrai souci, c'est que la densité, au bas de la pyramide, n'est pas la même qu'il y a quelques années.»



“Il est difficile d'évaluer le potentiel des athlètes quand ils sont encore jeunes.”

MICHAËL DUC
ENTRAÎNEUR DES LANCEURS

Michaël Duc, entraîneur des lanceurs, relève qu'il est difficile «d'évaluer le potentiel de jeunes âgés entre 16 et 18 ans. Où seront-ils dans dix ans? De toute façon, il y a toujours eu des hauts et des bas.» «Je préfère des athlètes qui se développent gentiment et qui arrivent à maturité un peu plus tard», corro-

bore Julien Quennoz. «Rien ne dit qu'un talent, aujourd'hui, sera encore là en élite.»

Des carrières toujours plus courtes

A plus forte raison qu'en Valais, peut-être plus qu'ailleurs, les jeunes peuvent être tentés de choisir une autre voie à l'adolescence. «Notre challenge, c'est de les conserver entre la fin du collège ou de leur formation et le début de la vie active», assure Kevin Andrey, entraîneur des sprinters. «Durant ce virage, on perd beaucoup d'athlètes. Ce n'est pas évident pour eux de continuer à s'investir. J'ai le sentiment qu'aujourd'hui, on arrête plus vite dès que l'on a la certitude d'avoir atteint ses limites. D'autres générations insistaient davantage.»

La nouvelle génération, justement. Elle prend les traits, notamment, de Laura Baechler (CA Vétroz, 18 ans, disque), Léna Borer (CA Vétroz, 17 ans, 100 m et 100 m haies), Thierry Cajoux (CABV Martigny, 20 ans, 400 mètres haies) et Martin Evéquo (CA Sion, 16 ans, 100 mètres). Pour eux, la pointe de la pyramide de l'athlétisme valaisan est une source d'inspiration. «Ils nous aident à y croire parce qu'ils ont suivi le même parcours

que nous, en Valais», insistent-ils. «En plus, nous les croisons régulièrement sur les stades; ils sont accessibles et nous conseillent. Ce sont de bons modèles pour nous.»



Certains prouvent qu'on peut progresser sur le tard sans avoir été précoce.”

THIERRY CAJOUX
SPÉCIALISTE DU 400 MÈTRES HAIES

Il est toutefois difficile pour eux de comparer leur progression et leur temps de passage. «Julien Bonvin était déjà très fort, très jeune», relève Thierry Cajoux, lui aussi spécialiste du 400 mètres haies. «Je peux davantage tirer un parallèle avec Samuel Coquoz (ndlr: 27 ans) qui, à l'instar de Noémie Salamin, arrive sur le tard et descend ses chronos bien au-delà de 20 ans. Ils sont la démonstration que l'on peut continuer à progresser même si l'on n'a pas été particulièrement précoce.»

Moins de leaders chez les filles

«Mon modèle, c'est plutôt Akira Eghagha (ndlr: pas encore 16 ans), si jeune et déjà tellement fort», relève le sprinter Martin Evéquo. Les filles ont moins de chance. Autant sur les haies qu'au lancer du disque, le Valais est moins riche en athlètes de pointe.

Un podium à Martigny?

A ce jour, aucun d'entre eux n'a encore atteint les minimas pour disputer une épreuve internationale jeunesse. Mais ils savent qu'ils ne sont pas si loin de se qualifier pour un grand rendez-vous. Et, d'ici à ce qu'ils se projettent vers d'autres objectifs, ils disputeront ce week-end les championnats de Suisse interclubs, en LNA à Martigny pour les garçons, en LNC à Riehen pour les filles. «L'idée, c'est toujours d'assurer notre maintien dans l'élite», relève Thierry Cajoux et Martin Evéquo. «Et à la fin, on n'est jamais très loin du podium. Alors une médaille, ce n'est probablement pas réaliste mais ce serait incroyable.»

«De notre côté, nous cherchons à remonter en LNB mais il manque des filles dans certaines disciplines», regrette Laura Baechler et Léna Borer. «Il nous faut souvent combler les trous.»

EN BREF

TENNIS

Simona Halep suspendue quatre ans

Ex-No 1 mondial Simona Halep a été suspendue quatre ans, a annoncé l'Agence internationale pour l'intégrité du tennis (ITIA). La Roumaine est sanctionnée pour deux infractions à la réglementation antidopage. Simona Halep (31 ans) était déjà suspendue provisoirement depuis octobre 2022. Ses quatre années de suspension courent ainsi jusqu'au 6 octobre 2026. La gagnante de Roland-Garros 2018 et de Wimbledon 2019 peut faire appel de la décision. La première infraction retenue par le tribunal indépendant concerne la présence de roxadustat, une molécule qui stimule la production de globules rouges, dans un contrôle antidopage mené à l'US Open 2022. La seconde est relative à des irrégularités dans le passeport biologique. **ATS**

CYCLISME

La 16^e étape de la Vuelta à Vingegaard

Jonas Vingegaard (Jumbo-Visma) a remporté en solitaire la 16^e étape du Tour d'Espagne hier au sommet de Bejes. Le Danois s'est ainsi replacé dans la course à la victoire finale. Troisième au général avant l'étape derrière ses coéquipiers Sepp Kuss et Primož Roglič, le vainqueur du Tour de France leur a repris un peu plus d'une minute et remonte à la deuxième place. Il accuse désormais 29 secondes de retard sur Kuss. Le sort de la Vuelta pourrait se jouer aujourd'hui sur les pentes de l'effrayant Angliru, un des cols les plus difficiles d'Europe (12,3 km à 10,3% avec des passages à 24%). **ATS**

FOOTBALL

La Suisse M21 s'impose en Finlande

La Suisse a entamé de manière idéale les éliminatoires de l'Euro M21. Les hommes de Sascha Stauch sont allés s'imposer 2-1 à Turku face à la Finlande dans le groupe E. L'attaquant de Wil Nikolas Muci a montré la voie à suivre à la 62^e, égalisant sur un superbe ciseau. A la 66^e, c'est l'aillier du FC Lucerne Lars Villiger qui a inscrit le but de la victoire. La Suisse aura à nouveau l'occasion de s'illustrer le mois prochain avec la réception du Monténégro le 13 octobre. **ATS**