

Pierre Vilminot au départ d'une course de 1000 km

CYCLISME Le Sédunois fait partie des mordus d'ultradistance à s'être élancés, hier après-midi, du Châble pour l'Ultimate 1000 dans le cadre du Tour des stations.

PAR CHRISTOPHE.SPAHR@LENOUVELLISTE.CH / PHOTO SACHA.BITTEL@LENOUVELLISTE.CH

Ce n'est même pas l'Ultrafond The Everest. L'Ultimate, la dernière nouveauté qui a germé dans l'esprit des organisateurs du Tour des stations, c'est... pire.

Songez plutôt: 1000 kilomètres à couvrir en cinq jours, 26 000 mètres de dénivelé et 25 cols à franchir entre Le Châble et Verbier, via le Chablais, l'Oberland, le Haut-Valais et le Valais central.

Voir l'arrivée, son seul objectif

C'est ce menu, gargantuesque, que Pierre Vilminot, 59 ans, entre autres Valaisans, déguste depuis hier, 15 heures. «Je pratique les longues distances depuis cinq ou six ans», explique ce Sédunois, ancien laborantin photographique et conseiller en assurances qui a développé son propre atelier de vélos depuis près de deux ans. «Je ne suis pas forcément un adepte de la compétition. Mais j'apprécie les sorties toujours plus longues. J'avais donc envie de participer à cet événement, mais je n'aspire à rien d'autre qu'atteindre l'arrivée sans être cassé de partout.»

Jusqu'à-là, ce Franco-Suisse s'était contenté de la Race Across Switzerland, 500 km sur une semaine. A l'entraînement, il a déjà roulé 1000 km durant trois jours en s'arrêtant pour dormir une nuit et, surtout, en avalant beaucoup moins de dénivelés que les 25 ascensions qu'il s'apprête à franchir. Le dénivelé, c'est d'ailleurs ce qu'il craignait le plus avant de s'élancer. «J'angoisse un peu», reconnaît-il bien avant le départ. «Je me suis préparé en conséquence. Je roule environ 20 000 km par année, entre 300 000 et 400 000 mètres de dénivelé. La nuit, c'est aussi un peu l'inconnue avec la météo. C'est un tout qui m'impressionne, sur le papier. J'aimerais bien terminer d'ici à samedi 15 heures, soit quatre jours. Mais je n'ai pas de références.»

De très grosses ascensions au menu

Six postes de survie, tous les 180 km, sont disposés le long



Pierre Vilminot s'est pris au jeu des longues distances depuis quelques années. Il redoute quand même le nombre de cols à franchir.

du parcours, afin de permettre aux participants de s'arrêter dormir, quelques minutes ou quelques heures, de se restaurer, de s'hydrater et de se faire masser.

«J'angoisse un peu entre le dénivelé, la distance, la nuit et la météo.»

PIERRE VILMINOT
PARTICIPANT À L'ULTIMATE 1000

Pierre Vilminot prévoit des pauses courtes, deux ou trois heures par nuit et à la belle étoile si la météo le permet. «J'ai tendance à vouloir rouler non-stop sans dormir mais c'est justement une erreur qui peut coûter cher. Il ne faut surtout pas attendre d'être pris par le sommeil. Il s'agit donc de bien gérer ses efforts pour atteindre les postes au bon moment.»

Au départ du Châble, les coureurs rallieront Champex, d'abord, avant d'enchaîner les difficultés – Champéry, Morgins, Villars, col de la Croix, Grosse Scheidegg, Susten, Oberalp, Furka, Moosalp, Saint-Luc, Vercorin, Thyon 2000 et Croix-de-Cœur, notamment – puis de redescendre sur Verbier où sera située l'arrivée, près du centre sportif, tout en respectant les temps de passage afin d'éviter la mise hors course.

Un tremplin vers la Race Across America?

Le Sédunois n'est pas un novice du Tour des stations. Il a pris part aux cinq premières éditions en courant l'Ultrafond, «une course incroyable». Cette nouvelle catégorie de l'Ultimate coïncide parfaitement avec ses envies de la longue distance. «La vitesse, le résultat, ça ne m'intéresse pas. De toute façon, à ce niveau, on est souvent confronté à des coureurs qui ne sont pas loin de tutoyer les professionnels.» Cette épreuve entre le Valais et

l'Oberland pourrait être un tremplin vers des courses plus extrêmes à l'instar de la RAAM.

«J'y pense, c'est vrai», reconnaît-il. «C'est un défi qui n'est pas pour me déplaire.»

Des parcours adaptés à tous les niveaux

L'Ultimate et ses deux distances – 1000 km et 555 km – sont les deux nouveaux parcours proposés dans le cadre du Tour des stations. L'épreuve majeure reste l'Ultrafond The Everest – 242 km pour 8848 mètres de dénivelé – entre Le Châble et le col de la Croix-de-Cœur. Les coureurs s'élanceront entre 2 et 5 heures, samedi.

Les organisateurs attendent près de 3000 participants au départ des différents parcours. Les premières arrivées des courses Fondos sont attendues vers 11 heures. «Notre ADN reste de relier des stations sur des parcours proposant un fort dénivelé par kilomètre», rappelle Grégory Saudan. «L'Ultimate doit faire rayonner le Valais et Verbier comme le rendez-vous mondial du cyclisme ultradistance.» Autre nouveauté: le village du Tour des stations, les arrivées, la course enfants et la pasta party seront aménagés sur le parking Périn près du centre sportif.



«Notre ADN reste de relier des stations sur des parcours proposant un fort dénivelé par kilomètre.»

GRÉGORY SAUDAN
ORGANISATEUR



Noémie Salamin s'est qualifiée pour les demi-finales avec une certaine marge.

BASTIEN GALLAY/A

Salamin et Pellaz passent les séries

ATHLÉTISME

Les deux Valaisans n'ont pas tremblé pour se qualifier lors des Universiades.

Noémie Salamin (CA Vétroz) n'a pas manqué son entrée lors des Universiades d'été à Chengdu (Chine), sa première compétition internationale. La Sédunoise s'est qualifiée pour les demi-finales en terminant 3e de sa série sur 400 mètres en 55''34, un temps certes très loin de son record personnel: 53''23. Cette course était toutefois bien trop tactique pour claquer un gros chrono. Sa série a été remportée par la Polonaise Lozowska en 55''08. Les trois premières étaient qualifiées directement pour les demi-finales. Noémie Salamin a précédé sa poursuivante de 73 centièmes. Elle a réalisé le 11e meilleur temps des quatre séries et des 30 athlètes au départ du 400 mètres féminin. Les demi-finales se couraient tôt ce matin, à 4 h 10, heure suisse.

Loris Pellaz facile

Loris Pellaz (LC Regensdorf) a assuré sa place en finale du 3000 mètres steeple en toute décontraction. Cinquième de sa série, en 9'05''37, le Grandgeard a toujours été en maîtrise durant cette course qui a vu les sept premiers valider leur billet pour la finale. Cette série a été remportée par l'Algérien Omar Seraïche en 8'58''89. La finale du 3000 mètres steeple se disputera demain à 13 h 25. **CS**

» JOURNÉE «
DES ARTISTES

80 ARTISTES PRÉSENTS DANS LE VIEUX VILLAGE

+ VALDANNIVIERS.CH

5 août
À GRIMENTZ

Val
d'Anniviers